



COMUNITÀ TERAPEUTICA “LA TEMPESTA”

CHI SIAMO

“La Tempesta” è un’Associazione Onlus nata nel 1985 e costituita da professionisti psicologi, assistenti sociali, educatori professionali e operatori. Le finalità statutarie sono il trattamento, la cura e la riabilitazione di persone dipendenti da sostanze stupefacenti e psicotrope (alcool, droghe, farmaci, cibo) che richiedono un intervento terapeutico e di sostegno psico-sociale in strutture residenziali.

Con provvedimento D.G.R. n.841 del 01.03.1996 è iscritta all’Albo degli Enti Ausiliari predisposto dalla Regione Friuli Venezia Giulia ai sensi dell’art. 116 del Testo unico delle leggi in materia di disciplina degli stupefacenti e sostanze psicotrope, prevenzione cura e riabilitazione dei relativi stati di tossicodipendenza, approvato con decreto del presidente della Repubblica 9 ottobre 1990, n.309. Dal 2019 in possesso dell’accreditamento a pieno titolo per lo svolgimento dell’attività residenziale per la terapia riabilitativa delle dipendenze, con un posto letto per il servizio ad alta intensità e 14 posti letto per il servizio a medio alta intensità.

OBIETTIVI GENERALI E RIFERIMENTI TEORICI

“La cura psico-sociale nella Comunità terapeutica “La Tempesta” è intesa come ricostruzione e riappropriazione di una storia difficile e di un futuro possibile che ne tenga conto. Guarire dalla tossicomания, attraverso un’esperienza psicoterapeutica e socio-educativa comunitaria, significa essere e diventare se stessi. Premessa necessaria è conoscersi: partendo da come si è oggi, indagando come si era ieri e ipotizzando come si potrebbe essere domani. Con l’intento di essere messi in grado di progettare il proprio destino di adulti.” (cit. Luigi Cancrini)

I pazienti che chiedono di entrare in una Comunità terapeutica hanno spesso perso ogni speranza, si sentono schiacciati da problemi che considerano enormi e di cui non conoscono la natura e la soluzione. Perciò hanno bisogno di sapere che chi li prende in carico conosca le difficoltà in cui si dibattono, creda in loro come esseri umani, abbia speranza di cambiamento e sappia aiutarli ad uscire dal meccanismo tossicomano, consistente sostanzialmente in un circolo vizioso che tende alla compulsione nell’uso di sostanze, sino ad intrappolare l’individuo, rendendolo dipendente e senza speranza.

La richiesta di una presa in carico è globale in quanto si tratta di persone che non sono in grado di essere aiutate ambulatorialmente perché non riescono a sottrarsi alle sostanze che impediscono loro di una terapia psicologica e riabilitativa. Hanno bisogno dell’istituzione che li protegga e si faccia totalmente carico di loro e dei loro problemi. La presa in carico è un’assunzione di responsabilità da parte principalmente dell’istituzione, dell’équipe e dei terapeuti con gli obiettivi di:

- stabilire una relazione con il paziente che gli permetta di utilizzarla come contesto del processo terapeutico;- accompagnarlo nelle vicissitudini del percorso e "riscattarlo" dal funzionamento a "circolo patologico" nel quale si sente intrappolato;
- favorire le risorse sane dell’Io, abbandonando le identificazioni con gli aspetti patologici di figure parentali o del proprio contesto socio-familiare;
- riabilitare il paziente a funzioni lavorative, sportive, di studio con costanza, impegno e capacità di autovalutazione.

L’obiettivo finale dell’intervento terapeutico per la persona è il raggiungimento consapevole dei suoi reali problemi e difficoltà, ma anche delle sue potenzialità al fine di riprendere in mano la propria vita.

CONTATTI

Associazione La Tempesta via III Armata 79 34170 Gorizia
0481 533033 3278290404 mail tempestacomunita@gmail.com